



COMER
APRENDER
VIVIR

2018

NOVIEMBRE

Minuta Scolarest
Colegio Mariano de Schoenstatt



l	m	m	j	v	s	d
29	30	31	1	2	3	4
			FERIADO	FERIADO		
5	6	7	8	9	10	11
Plato de Fondo: Lentejas parmesanas Carne al jugo con cus-cus	Plato de Fondo: Pollo arvejado con arroz Asado aleman con verduras	Plato de Fondo: Omelette con cus-cus Croqueta de jurel con pure	Plato de Fondo: Fideos con salsa boloñesa Pulpa cerdo con choclo a la crema	Plato de Fondo: Nugget de pollo con arroz Carne mechada con papas fritas		
12	13	14	15	16	17	18
Plato de Fondo: Tomatican con pure Fideos ocn salsa alfredo	Plato de Fondo: Aji de gallina con arroz Hamburguesa casera con verduras	Plato de Fondo: Garbanzos con salchicha Pesacdo con pure	Plato de Fondo: Fideos salteados Pulpa cerdo con fajita de verduras	Plato de Fondo: Pizza Pollo con papas fritas		
19	20	21	22	23	24	25
Plato de Fondo: Juliana de ave con arroz carne al jugo con choclo a la crema	Plato de Fondo: Croqueta de jurel con cus-cus Escalopa jamon quesos con pure	Plato de Fondo: Porotos con rienda Chuleta con arroz	Plato de Fondo: Pastel de papa Pescado con verduras	Plato de Fondo: Hamburguesa a lo pobre Fajitas de pollo		
26	27	28	29	30	1	2
Plato de Fondo: Spaguetti orientales Asado aleman con arroz	Plato de Fondo: Omelette jamon/queso con pure Paella	Plato de Fondo: Lentejas con huevo Merluza con cus-cus	Plato de Fondo: Lazaña Pollo mongoliano con arroz	Plato de Fondo: Nugget de pollo con arroz Carne al jugo con papas fritas		



* Nota: Todo menú incluye 4 variedades diferentes de ensaladas, 5 variedades de postres y sopa NATURAL